

Poliligtumo portalo paciento naudojimo instrukcija

1. Interneto naršyklėje įvedame portalo adresą: <https://poli.antakpol.lt/>
2. Atsidariusiame lange spaudžiame „Prisijungti per valdžios vartus“

Poliligtumo portalas

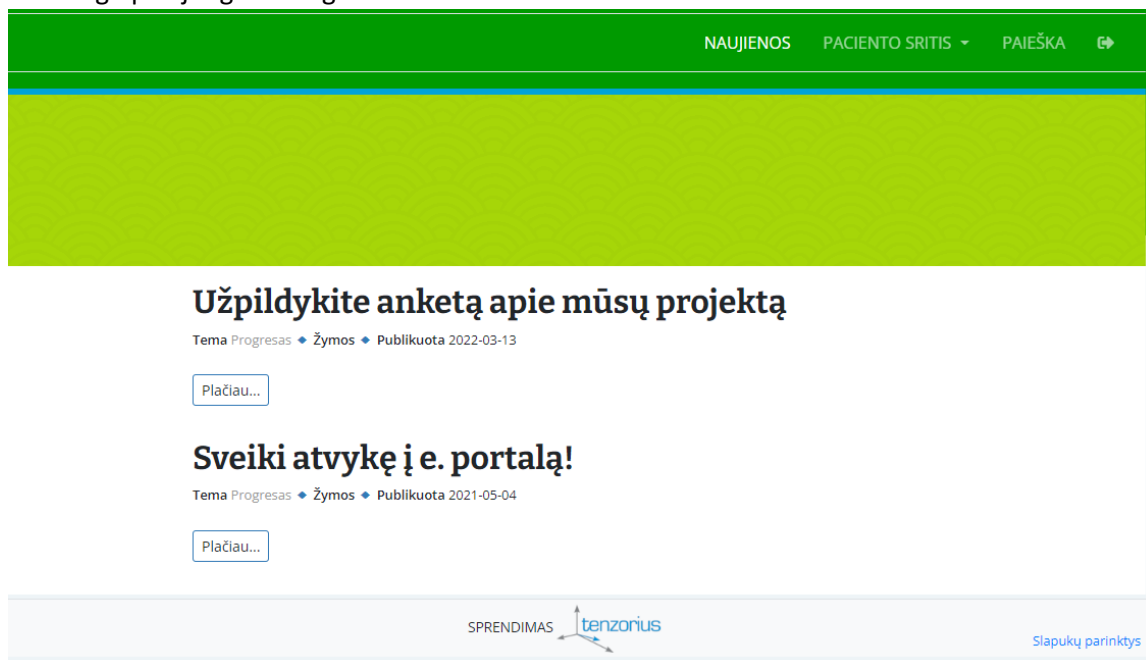
Prisijungimas

Prisijungti per valdžios vartus

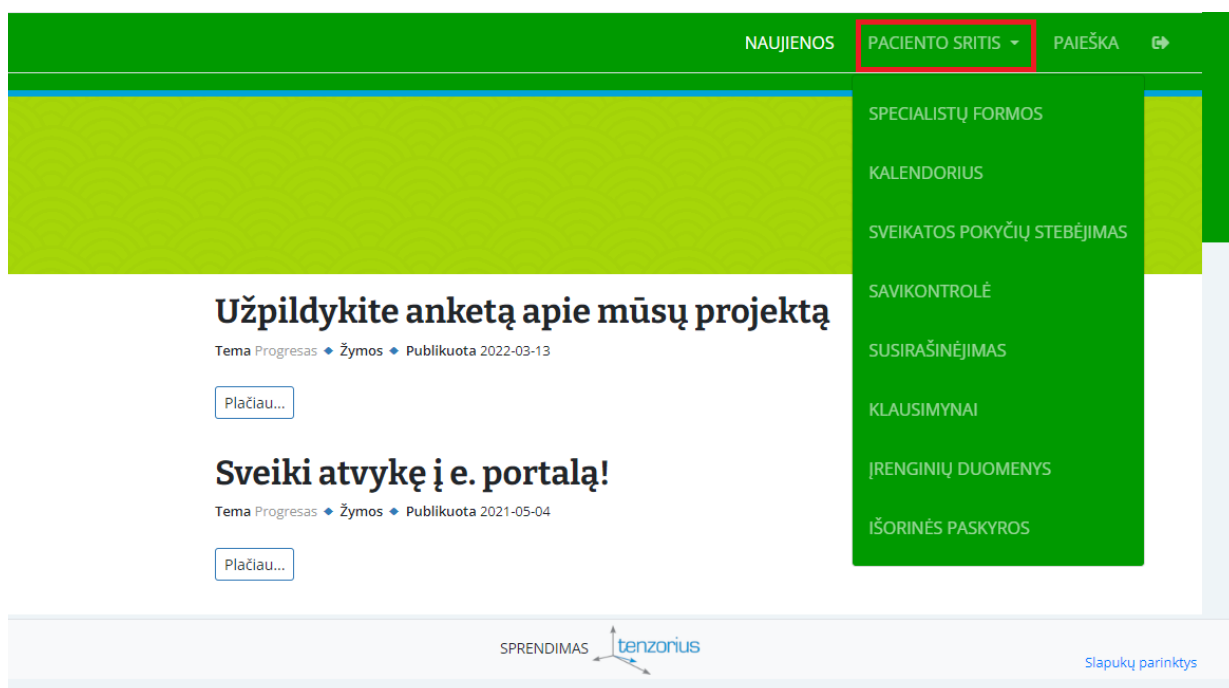
3. Pasirenkame turimą prisijungimo būdą.

4. Prisijungus patvirtiname savo tapatybę:

5. Sėkmingo prisijungimo langas:



6. Meniu srityje pasirenkame „Paciento sritis“ galime matyti visas galimas portalo funkcijas.



7. Pasirinkus meniu punktą „Specialistų formos“ galite peržiūrėti jums sukurtą „Individualizuotą paciento priežiūros planą“

INDIVIDUALIZUOTAS PACIENTO PRIEŽIŪROS PLANAS
2022-04-05

Asmens sveikatos istorijos Nr.:
PACIENTAS (vardas, pavardė):
Gimimo data:
Adresas:

Planiniai vizitai/konsultacijos

- Pas slaugytoją/atvejo vadybininkę
- Pas šeimos gydytoją
- Pas gydytoją kardiologą
- Pas kineziterapeutą

Planiniai tyrimai

- Bendras kraujo tyrimas
- Glikozilintas hemoglobinas
- Kreatininas

Savipriežiūra

- Arterinio kraujo spaudimo matavimas
- Pulso matavimas
- Mitybos stebėjimas:
 - Kavos kiekis
 - Daržovių kiekis

Dažnis

- Kas 1 mėn.
- Kas 6 mėn.
- 1 konsultacija
- 3 konsultacijos/užsiėmimai

Dažnis

- Kas 12 mėn.
- Kas 3 mėn.
- Kas 6 mėn.

8. Pasirinkus meniu punktą „Savikontrolė“ galite rankiniu būdu įvesti savo kasdienesius matavimus. Sistema šiuos duomenis perduos jūsų gydytojams.

Jrašo data
2022-04-05

Savikontrolės dienynas

Rytas

- Kraujo spaudimas sistolinis (mmHg)
- Kraujo spaudimas diastolinis (mmHg)
- Pulsas (tvinksniai per minutę)
- Gliukozė (nevalgius) (mmol/L)
- Gliukozilinto hemoglobino koncentracija (E10)

Vakaras

- Kraujo spaudimas sistolinis (mmHg)
- Kraujo spaudimas diastolinis (mmHg)
- Pulsas (tvinksniai per minutę)
- Gliukozė (2 val. po valgio) (mmol/L)

9. Pasirinkus meniu punktą „Susirašinėjimas“ galime parašyti žinutę jūsų slaugytojai ir šeimos gydytojui.

SUSIRAŠINĖJIMAS SU SVĖIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTU

Jūsų pranešimą galės matyti jūsų slaugytoja ir šeimos gydytojas.

08:32, balandžio 05

10:36, balandžio 05

09:01, balandžio 05

Siųsti

10. Pasirinkus meniu punktą „Įrenginių duomenys“ galime peržiūrėti visus duomenis, kurie persikelia iš mobiliųjų programėlių, naudojant išmaniuosius prietaisus. Šiuos duomenis galime atvaizduoti grafiku.

Matuota	Pulsas, min ⁻¹	Prieširdžių virpėjimas	PR	QRS	QT	QT, koreg.	Nešiojama
2022-02-28 21:39:44	87	0					1
2022-02-28 21:39:10	108	2					1
2021-12-13 01:24:28	98	0					1
2021-12-12 15:44:51	102	2					1
2021-12-12 11:24:39	71	0					1
2021-12-11 00:56:17	76	0					1
2021-12-10 11:22:46	68	0					1

11. Pasirinkus punktą „Grafikas“ gaunamus duomenis galite atvaizduoti grafiku.

