



# LYTIŠKAI PLINTANČIOS INFEKCIJOS

Lytiškai plintančiomis infekcijomis (toliau – LPI) dažniausiai užsikrečiama lytinių santykių (vaginalinių, oraliųjų arba analinių) metu. Buitiniu keliu, ypač laikantis higienos reikalavimų, LPI neužsikrečiama.

Dauguma LPI (sifilis, gonorėja, chlamidiozė ir kt.) yra pagydamos. Virusų sukeltos infekcijos (ŽIV infekcija, herpesas, genitalijų karpos ir kt.) yra lėtinės ir neišgydomos, tačiau jų eigą galima kontroliuoti.

Užsikrėtus LPI, ligos požymiai ne visada atsiranda iš karto. Kartais jie pasireiškia po savaitės, mėnesio ar ilgesnio laiko, o kartais požymių visai nebūna.

## PAGRINDINIAI LPI SIMPTOMAI YRA:

- Išskyros iš šlapimo - lyties organų (moterims jų pagausėja), jų spalva įvairi – nuo geltonai žalsvos iki permatomos
- Skausmingas ar deginantis jausmas šlapinimasis
- Baltos apnašos varpoje, vaginoje ar burnoje
- Bėrimai lyties organų srityje
- Padidėję kirkšnių limfmazgiai
- Skausmingumas kapšelyje, pilvo apačioje
- Kraujo pasirodymas po lytinių santykių

LPI diagnozuoja ir gydo gydytojai. Gydomi abu partneriai. Pradėtą gydymo kursą visada reikia pabaigti, nors susirgimo simptomai gali išnykti anksčiau. Susirgus ar gydymo metu reikėtų vengti lytinių santykių.

Asmuo, užsikrėtęs LPI, kitus asmenis užkrečia inkubacinio laikotarpio metu, kai dar nėra jokių susirgimo požymių. LPI gydymas gali būti sėkmingas tik kartu gydant lytinį partnerį, todėl jį reikia informuoti apie susirgimą.

## LYTIŠKAI PLINTANČIŲ INFEKCIJŲ PROFILAKTIKA

Rizika užsikrėsti lytiškai plintančiomis ligomis didėja daugėjant lytinių partnerių skaičiui. Dažniausiai pasitaikančios lytiniu keliu plintančios ligos: sifilis, gonorėja, ŽIV ir AIDS, trichomonozė, žmogaus papilomos virusas (ŽPV), hepatitai B, C, lyties takų pūslelinė (herpes), moliuskas, niežai, gaktos utėlėtumas.

Rekomenduojama neskubėti pradėti lytinio gyvenimo, vengti atsitiktinių lytinių santykių, kelių partnerių vienu metu, naudoti prezervatyvus.