

ATMINTINĖ PACIENTUI

Dėl spermos mėginio surinkimo ir pristatymo spermos tyrimui

Siekiant užtikrinti tikslius spermos tyrimo rezultatus, labai svarbu tinkamai surinkti ir laiku pristatyti mėginį.

10 dalykų, kuriuos privalote žinoti:



1. Lytinis susilaikymas

2-7 dienos iki tyrimo.

2. Sterilus indelis

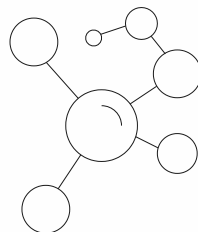
Naudokite tik sterilų biologinių mėginių indelį.

3. Higiena

Prieš surinkimą nusiplaukite rankas ir lytinius organus.

4. Nenaudokite

- prezervatyvų
- lubrikantų
- seilių



5. Surinkite visą ejakulatą

Ypač svarbi pirmoji ejakulato dalis.

SVARBU! Jei nepavyko surinkti viso mėginio, informuokite laboratorijos darbuotoją.



ANTAKALNIO
POLIKLINIKA

6. Informuokite apie vaistus

Nurodykite visus vartojamus vaistus ir papildus.



7. Jei karščiuojate

Tyrimą rekomenduojama atidėti.

8. Pristatymas

Pristatykite mėginį iki **1 valandos** nuo surinkimo.

9. Transportavimas

Laikykite mėginį arti kūno, 20–37 °C temperatūroje

10. Ant indelio nurodykite

✓ vardą

✓ pavardę

✓ gimimo datą

✓ surinkimo laiką

✓ susilaikymo dienų skaičių



BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA

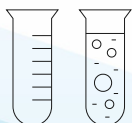
Tel.: +37052360464, +37052347356

El. p.: grazvile.vitkauskiene@antakpol.lt

Daugiau informacijos: <https://www.antakpol.lt/skyriai-laboratorija/>

Antakalnio g. 59, 10207 Vilnius

Darbo laikas: I-V 06:30 – 12:00



**ANTAKALNIO
POLIKLINIKA**